**Dobrý den. / Ahoj.**

Posílám informace ke sportovnímu táboru – soustředění JUDO BORY 2024. Rozdělení a přeprava a zajištění tábora zůstává obdobné jako v loňském roce.

**Postupujte prosím podle instrukcí uvedených v dalším textu a v přílohách:**

1. **Zajištění převozu a odvozu účastníků, Tatami, jízdních kol a pomoc při stavbě a úklidu TATAMI je uvedeno v příloze č. 1**:  **„Rozdělení a přeprava.“**

**Nejste-li si jisti, do které skupiny jste byli zařazeni informujte se u svého trenéra.**

**Nejpozději v den nástupu je nutno předat zdravotníkovi (mgr.Eva Průšová, mob.: 605 920 481).**

* Kopie průkazky zdravotní pojišťovny
* Prohlášení o bezinfekčnosti účastníka tábora – viz příloha č.2 „**Vyjádření ošetřujícího lékaře…**..“  je nutno ho  vyplnit těsně před odjezdem (nesmí být starší než 3 dny).
* Zdravotní prohlídka viz. příloha č.2  - nemáte-li platnou sportovní prohlídku (průkaz JUDO), je nutný posudek od lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě.

1. **Ubytování, stravování, denní program**:
* Stravování z vlast.kuchyně (5 x). Snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře. Pro hladové je vždy i něco navíc.
* Ubytování: Pro skupinu Žáci jsou zajištěny stany s dřevěnou podsadou.

Vlastní stany si s sebou musí vzít skupina dorostu a starších.

* Denní program je uveden v **příloze č.3. „Denní program“ ¨**
1. **Adresa tábora je:         Tábor Judo SKKP Brno**

 **Bory**

**594 61 Bory**

* V případě zaslání balíčku pro účastníka, který ještě nemá občanský průkaz **je nutno k adresátovi uvést i jméno vedoucího tábora (Jiří Pálka)**. Pošta nevydává balíčky bez předložení Občanského průkazu.
* Tábor se nachází asi 2 km od železniční stanice Sklené nad Oslavou - jedna zastávka za Křižanovem - v údolí mezi lesy, protéká jim potok Babačka. Příjezd po silnici - mezi osadou BORY a silnicí č. 37 je vyznačená odbočka na lesní cestu směrem do tábora (ve směru od Borů doprava) – u cedule: **Judo SKKP Brno**.
1. **Vybavení účastníka tábora, co vzít s sebou:**
* **Kufr středně velký,** lépe se ve stanu uloží.
* **Spací pytel a karimatka. Nutné, noci jsou chladné, karimatka je nezbytná.**
* **Potřeby na jídlo:**       Plastová láhev na pití během dne (pro pitný režim - nosí se i do tělocvičny), ešus a

jídelní misky, příbor, hrnek na pití, škrabka na brambory.

* **Věci osobní hygieny, dva ručníky** (jeden do tábora, jeden do tělocvičny).
* **Baterka.**
* **Oblečení nejen letní, ale i teplé. Oblečení na spaní. Oblečení do deště.**

Holínky, pláštěnka, větrovka, náhradní oblečení, tepláky, trika, ponožky, plavky, atd.

* **Sportovní obuv:**  dvoje tenisky na střídání - mohou být mokré.
* **Kimono, pásek, přezůvky do tělocvičny, ručník a mýdlo do tělocvičny.**
* **Zdravotní potřeby:** Tejpy, používané bandáže, používané léky.

**Sprej proti komárům a klíšťatům – je vhodné se postříkat mimo stan každý den.**

* **Kapesné:**Dle uvážení – nepřehánět to - drobné kapesné.
1. **Komunikace:**
* Hlavní trenéři jsou:        **Mgr.Jaroslav Švec (608 833 350)**

 **Michaela Špičková (776 585 835)**

 **RNDr.Jiří Pálka (602 541 557)**

* Zdravotník:                      Mgr. Eva Průšová     (**605 920 481)**     Předat prohlášení o bezinfekčnosti

S pozdravem

RNDr. Jiří Pálka, vedoucí tábora, mob.: 602 541 557 e-mail: palka@icp-brno.cz